

Maßnahmen zur Durchführung des Trainings des TTC während den eingeschränkten CORONA-Zeiten

Aktualität: Stand 04.06.2020

Die Maßnahmen sind ausnahmslos alle einzuhalten! Wenn wir dies nicht tun, wird uns das Recht zur Hallennutzung sofort und ohne 2. Chance entzogen!

Trainingsteilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei Alfred Rottländer!

Neue Trainingszeiten:

Montag: Gruppe 1: 18:30Uhr bis 20:00Uhr

Gruppe 2: 20:15Uhr bis 21:45Uhr

Dienstag: Gruppe 1: 17:30Uhr bis 19:00Uhr

Gruppe 2: 19:15Uhr bis 20:45Uhr

Freitag: Gruppe 1: 18:30Uhr bis 20:00Uhr

Gruppe 2: 20:15Uhr bis 21:45Uhr

Die Trainingszeit wird so aufgeteilt, dass 2 Gruppen trainieren können. Maximal 10 Teilnehmer pro Gruppe sind möglich.

Wichtiges:

-**das Rauchen ist auf dem gesamten Schulgelände verboten**, da dafür die Schutzmaske abgenommen werden muss.

-die Halle darf nur vom Übungsleiter aufgeschlossen werden.

-Begleitpersonen sind nicht erlaubt.

-die Turnhalle darf nur in Sportkleidung betreten werden. Lediglich die Schuhe dürfen in der Halle umgezogen werden.

- nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten.

(im folgenden Text werden die Wörter „Spieler und Spielerinnen“ durch „Sportler“ ersetzt)

Ablauf des Trainings:

Gruppe 1:

1. Die Sportler der 1. Gruppe treffen sich in Sportkleidung vor der Halle unter Einhaltung der Abstandsregeln und tragen Schutzmasken ab dem Parkplatz.
2. Nach dem aufschließen betreten die Sportler einzeln unter Kontrolle des Übungsleiters die Turnhalle. Während die Sportler einzeln den Waschraum betreten und die Hände waschen, füllt der Übungsleiter die Teilnehmerliste aus.
3. Danach werden unter Einhaltung der Abstandsregeln maximal 5 Tische mit Schutzmasken aufgebaut und mit Hilfe von Umrandungen abgegrenzt.
4. Im Anschluss an das Training von Gruppe 1 werden die Tische und Tischkanten gereinigt.
ACHTUNG: AUF KEINEN FALL Desinfektionsmittel für unsere Tische verwenden!!! Es werden andere Reinigungsmittel für die Tische bereitgestellt.
5. Nach dem Reinigen der Tische verlassen die Sportler einzeln, unter der Einhaltung der Abstandsregeln und mit Schutzmasken, unter Kontrolle des Übungsleiters die Halle und das Schulgelände.

Gruppe 2:

1. Die Sportler der 1. Gruppe treffen sich in Sportkleidung vor der Halle unter Einhaltung der Abstandsregeln und tragen Schutzmasken ab dem Parkplatz.
2. Nach dem aufschließen betreten die Sportler einzeln unter Kontrolle des Übungsleiters die Turnhalle. Während die Sportler einzeln den Waschraum betreten und die Hände waschen, füllt der Übungsleiter die Teilnehmerliste aus.
3. Danach gehen die Sportler unter Einhaltung der Abstandsregeln an die Tische.
4. Im Anschluss an das Training von Gruppe 2 werden die Tische und Tischkanten gereinigt und anschließend unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit Schutzmasken abgebaut.
5. Nach dem Abbau der Tische verlassen die Sportler einzeln, unter der Einhaltung der Abstandsregeln, mit Schutzmasken und unter Kontrolle des Übungsleiters die Halle und das Schulgelände.

Sonstiges:

Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Die Sportler verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.

Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.

Pro Platte dürfen sich nur 2 Sportler innerhalb der Absperrungen befinden.

Bei Spielerwechsel müssen die Hände erneut desinfiziert werden.

Beläge dürfen nicht angehaucht, angespuckt und/oder mit nasser Hand abgewischt werden. Es dürfen keine Hände auf der TT-Platte oder der "Kopfplatte" abgewischt werden. Sportler mit Glatze müssen ansonsten mit einer Kopfbedeckung spielen. Ein Handtuch hat der Sportler immer zwingend dabei. Also auch innerhalb der Spielbox.

Jeder führt seine eigenen Getränke und eventuelle Speisen mit.

Verboten sind: Doppelpaarungen, Roboter-Training, Balleimer-Training und sonstige Spiele mit mehr als 2 Sportler.

Falls ein Sportler eine Pause einlegen will, hat er diese an einem Platz abzuhalten, der genügend Abstand zu allen anwesenden Sportlern aufweist.

Falls jemand husten oder nießen muss: in die Armbeuge!!

Falls jemand Anzeichen einer Erkältung bemerkt: **zu Hause bleiben!!**

Über die anwesenden Sportler wird eine Anwesenheitsliste geführt, damit im Falle einer Infizierung die „Kette“ durch die Behörde verfolgt werden kann.

Auch wenn einiges vielleicht nicht jedem gefallen sollte, bittet der Vorstand zu bedenken, dass ihm die Hände durch viele Gesetze, Anweisungen und Empfehlungen gebunden sind. Es ist grundsätzlich mit Kontrollen in der Halle durch die städtischen Ordnungskräfte zu rechnen.

Der Vorstand